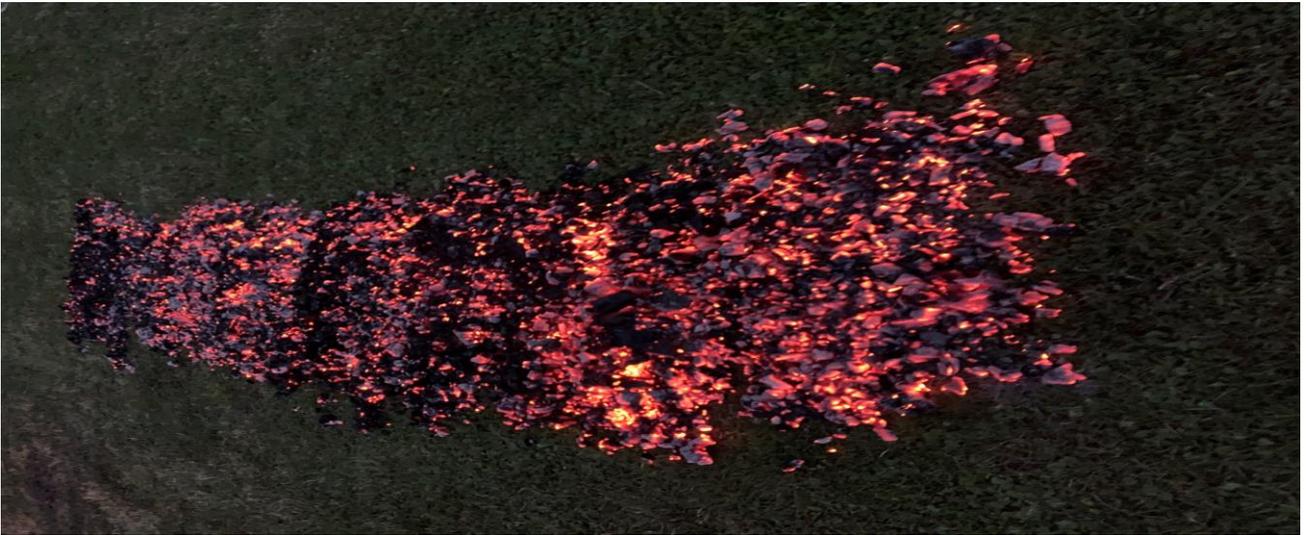


# Feuerläufer

---



PdC-Transformations-Coaching

Erkenne wer Dir gut tut  
und merke von wem Du besser auf Distanz gehst.  
Hier → der Drei Schritte Weg!



Paul de Cillia

Systemisch-Transformations- Coaching

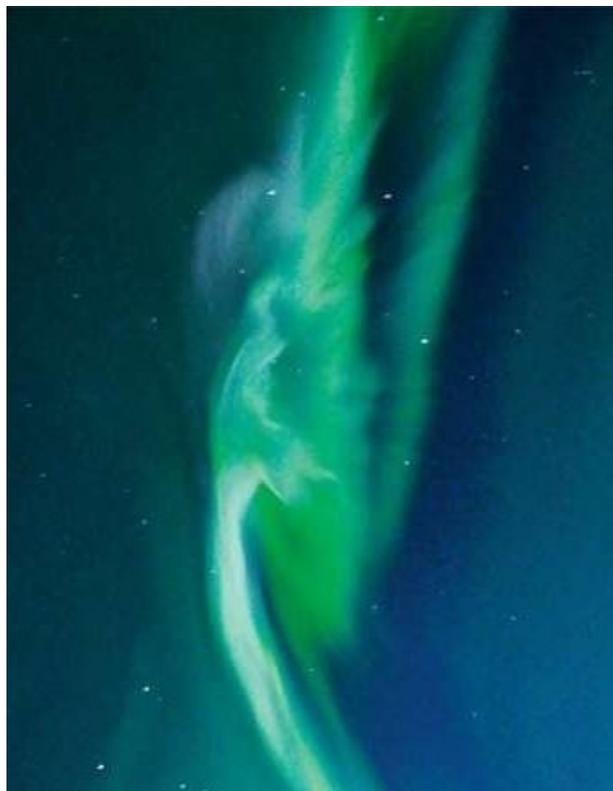
## Der Weg Hinaus

kann nur passieren wenn der Weg in dein Inneres stattfindet.

Wir verwechseln manchmal das Tun zu einer Veränderung mit dem Sein einer Veränderung. Was meine ich damit? Es braucht einen „Willentlichen Entschluss“ um Dinge zu verändern, aber es braucht auch den Seins- Zustand um in dieser Veränderung zu bleiben. Dieser Seins Zustand hat aber nichts mit Willen zu tun! Hier ist der Wille und etwas erreichen zu wollen, nicht mehr der Treiber, sondern hinderlich! Denn Du hast ja bereits etwas erreicht, jetzt geht es um's Er-Halten, des Zustandes!

Aber wenn Du bereits auf den „Willentlichen Weg“ bist, ( Erleuterung des Willens im Anhang\* ) oder dabei bist dich darauf einzulassen, geht immer eine Veränderung im menschlichen Miteinander einher. Das bedeutet das private Umfeld und in Folge dessen, auch das berufliche Umfeld, werden sich mittel bis langfristig verändern!

Um es Dir leichter zu machen von den „Willentlichen Zustand“ in den Seins Zustand zu wechseln, habe ich Dir eine kleine Übung zusammengestellt 😊 die Dir helfen soll!



## Inhaltsverzeichnis

---

<b>Feuerläufer</b> .....	1
<b>Der Weg Hinaus</b> .....	2
Der drei Schritte Weg.....	4
<b>1. Wer fördert mich und wer (ver)-hindert mich</b> .....	4
<b>2. Meine geistigen Begleiter</b> .....	6
<b>3. Mentorsuche</b> .....	6
Erläuterung zu Aktivierung deines freien Willens!.....	7

# Der drei Schritte Weg

---

## 1. Wer fördert mich und wer (ver)-hindert mich

Du hast das schon kennen gelernt. Die Leute die zu dir sagen ja mach das, hört sich toll an. Du musst deiner Innerern Stimme folgen, geh deiner Intuition nach, jeder ist für einen bestimmten Zweck auf der Erde. Folge deinen Seelenplan, erschaffe Dir deine eigene Realität! Dir begegnet im Außen, was Du in deinem Inneren trägst und die Themen verfolgen Dich bis Du sie gemeistert hast..und vieles mehr 😊 das beschwingt!

Und die Leute die zu dir sagen, bist du verrückt geworden? Das ist unrealistisch. Sogas kann man nicht machen, das ist nicht die richtige Zeit dafür. Das kostet zu viel Geld, das ist eine Hirnspinnerei, wenn das jeder machen würde wo kämen wir denn dahin? Oder ähnliche Äußerungen die nur darauf beruhen Dir klar und vernünftig darzulegen was alles nicht geht. 😞 und dich runterdrückt

Hier ein Spruch aus dem Volksmund;

**„Alle sagten das geht nicht, bis einer kam und es einfach machte“.**

Es geht nicht darum, die Menschen in Gut oder Böse zu Unterteilen. Sondern einfach in ein förderlich oder hinderlich, auf den Weg zu einen guten Lebensgefühl. Es geht nicht darum zu beurteilen ob der mich aufbaut und mir was zutraut alle Möglichkeiten durchdenkt. Das kann man in einen nächsten Schritt machen, mit Businessplan oder Sozial-ökonomischen Plänen der Verträglichkeit deines Vorhabens und Weges.

Ein Tip von mir, setz Dich in Ruhe irgendwohin und spür in dich rein. Wenn es für dich stimmig ist, bitte dein Innerstes Selbst dir zur Seite zu stehen. Geh aber auf Deine Art in Kontakt mit Dir selbst, so wie es für Dich am stimmigsten ist.

Denke auch einen Moment an deine Ahnen, die ihres dazu beigetragen haben, damit Du heute hier bist und das es (d)eine heilige Verpflichtung dir selbst gegenüber ist, dein Leben so zu gestalten dass es Dich stolz auf Dich selber macht! ...und wenn du in die Zukunft schaust, auf die nächste Generation, ..wie willst Du das sie an Dich denken?

Menschen die mich aufbauen

Menschen die mich runterholen




Du zu, das sich Ihre Meinung über die Deine legt? Sprich nicht über die Dinge die dort nicht hingehören. Wahrscheinlich werden einige Besuche weniger, einige Small Talk Gespräche kürzer, weil du weniger Nahrung für oberflächliches Geplänkel lieferst. Aber das ist letztlich gut so 😊 Spüher einfach da hin, wer Dich aufbaut und wer nicht und stehe innerlich bei Dir! Versuch nicht diejenigen zu überzeugen die gegen deine Vorhaben sind, sondern umgib dich mit denen die interessiert sind an der Entwicklung deines Lebens und die Dich inspirieren! Deine Intuition ist dein Ratgeber, Du spürst es wahrscheinlich in deiner Brust oder Bauch wenn Du an eine Person denkst was sich tut. Geht dein Brustkorb auf, ist dein Bauch weich oder legt sich etwas darauf und schnürt sich sogar zu?

Die Morgenstunde direkt nach den Aufwachen ist hier für mich oft ein sehr guter Zeitpunkt, dahin zu spüren wenn ich mir bei einen Menschen nicht sicher bin. Da ist meistens alles noch so frisch und unbefleckt von den Gedanken des auftauchenden Tages!

## 2. Meine geistigen Begleiter

Mit welchen Büchern und Filmen umgibst Du Dich

Es gibt unzählige Ratgeber und Bücher über alle Themen und doch wiederholen sie sich ab einen bestimmten Zeitpunkt und fangen an sich zu ähneln. Informationen und aufbereitete Informationen müssen umgewandelt werden damit der Mensch sie in Erkenntnisse umwandeln kann. Erkenntnis ist für mich, das erlebte Tun einer vorhergehenden Information, die bis dahin nur eine Annahme war. Kurz gesagt, das lebendige Erleben einer Annahme am lebendigen Objekt, nämlich Dir selbst, vollziehen. Im Beispiel: Wenn Du bis heute nur darüber geredet hast wie es ist mit einen Auto zu fahren und dann das erstemal wirklich selbst am Steuer sitzt und fährst, ist es ein anderes Gefühl als darüber zuvor nur zu reden. So verhält es sich mit den ersten Kuss, dem ersten Sex , der erten 100.000 selbstverdienten Euros die auf deinen konto liegen -und all den erstenmalen in allem was Du tust!

Wie fühlt sich das dann an?

Am nächsten ran kommt man in Büchern oder Filmen an diese erlebte Wahrheit, wenn Du Dir Bografien und Berichte von Menschen ansiehst oder liest, zu denen Du aufschaust und die sich von der Masse abheben. Ob im Sport, Politik, Wissenschaft oder was immer Dich interessiert! Nimm hier Kontakt auf mit Menschen die Du verehrst und respektierst, ob sie nun noch leben oder bereits verstorben sind, spielt keine Rolle, weil ihre Art zu Leben und ihre Gedanken die Kraft haben, Dich über Zeit und Raum hinweg beseelt zu leiten und Dich zu begleitet.

## 3. Menthorsche

Wer wünscht sich das nicht, jemanden fragen zu können der alle Antworten auf Deine Fragen kennt, um Dir auf den Weg durch das Leben zur Seite stehen zu können!

Dafür sind die vorhergehenden Übungen hilfreich, weil sie die Spreu vom Weizen trennen. Je mehr sich die Reihen lichten, desto besser siehst und erkennst Du, welche Menschen im innersten mit Deinen Überzeugungen konform sind. Besser noch, Du erkennst, dass der eine oder andere Weg

von jemanden den Du bewunderst oder verehrst, Dir in bestimmten Entscheidungen sehr hilfreich sein kann.

Und bis der oder die Mentor/in physischer Leibhaftigkeit in Dein Leben tritt, kann ich Dir eine Übung vorstellen mit der Du dich auf geistiger Ebene, mit deinen Vorbildern und Mentoren in Verbindung begeben kannst, die Du aus Büchern oder Filmen kennst.

Denk in diesen Entwicklungsstadium gar nicht soviel darüber nach wie das funktionieren kann, sondern mach es einfach. Erklärungen und Zusammenhänge kann ich Dir gerne zukommen lassen, wenn Dich das Thema tiefer interessiert.

1. Bereite einen Raum vor, in dem Du ungestört bist, zünde eine Kerze an oder räuchere, stimme Dich auf Deine Art und Weise darauf ein, einen Raum jenseits von Gut und Böse zu betreten, einen Raum jenseits aller Bewertungen, in dem Du jede Antwort auf Deine Fragen findest, weil sie für dich da vorbereitet sind.
2. Nimm eine Schablone, schreibe den Namen der Person oder Wesenheit darauf die Du fragen willst und lege diese im Raum an eine bestimmte Stelle, die für Dich stimmig ist.
3. Bitte deine Ahnen und/oder hilfreichen Wesen dir dabei zu helfen das der Kanal für deine Kommunikation offen und rein ist.
4. Bestimme oder benenne den Platz an dem die/der MentorIn sein soll, am besten mit deinen beiden Händen, indem du da hin gehst wo Du die Schablone positioniert hast, dein Hände dahin mit den Handinnenflächen öffnest und sagst:  
Sei du (...NAME ) bitte heute hier, um mir Antworten zu geben oder mich auf Dinge hinzuweisen.
5. Wenn Du deine Frage gestellt hast, spür in dich hinein, gehe den Regungen nach die Du vielleicht auch auf körperlicher Ebene wahrnimmst und erspüre die Antwort.
6. Mach das so lange bis ein Thema zu deiner Zufriedenheit durchgearbeitet ist.
7. Sollte für ein Thema keine Lösung kommen, verzweifle nicht! Manchmal ist keine Lösung für ein Thema zu haben, genau die Antwort und der Aufruf damit zu leben. Hier ist es oft so dass man in die Kraft kommen soll. Aber das kannst DU erfragend, erspüren!
8. Beschließe die Befragung mit Dankbarkeit und löse dich aus dem Prozesse ganz bewusst, indem Du Dich mit deinen Händen über den Körper streichend von der Energie des vorhergehenden Moments befreist. Ihn willentlich abstreifst, Du wieder ganz in dem Moment bist. In deiner Kraft.

## Erläuterung zur Ent-wicklung deines freien Willens!

Um das zu verstehen, muss du erst den Willen als solchen wahrnehmen. Ohne Willen kann man weder gehen noch essen, sich küssen, oder sich bewegen. Um keinen Willen zu gebrauchen, müssten wir uns niederlegen und in einen scheinotähnlichen Zustand verfallen. Denn selbst die kleinste Muskelbewegung, wie das Blinken der Augenlider und jeder Gedanke, wird vom Willen gelenkt. Aber was unterscheidet den unbewussten Willen vom bewussten Willen, der wie ein Dynamo dein Leben aufladen und bereichern kann?

<https://www.pdc-coaching.at/ausbildung-feuerlauf>

Er unterliegt genauso der Evolution wie alle Schöpfungen in der Natur. Wenn wir die jungen Jahre des gehorsamen Willens ohne Widerrede zu den Eltern oder der Mutter verlassen und der blinde,

unreflektierte Willen, wo wir uns streiten, und diesen explosiven blinden Willen beweisen, indem wir unseren Mut durch alle möglichen Mutproben waghalsig zeigen, hinter uns lassen, um in einen überlegten Willen einzutauchen, weil wir erkannt haben das der blinde Wille zu nichts führt, ist ein Stadium erreicht, das aber auch noch nicht das Ziel ist.

Denn wenn der überlegte Wille nicht von Unterscheidungskraft geleitet wird, ermüdet er aufgrund des wiederholten falschen Handelns. Das kennt jeder, der sich bereits mal in der Antriebslosigkeit befand und sich fragte, wozu mach ich das eigentlich alles!

Wer sich in diesen Zustand immer noch befindet muss schauen, dass er in die dynamische Willenskraft kommt, um wieder die Kraft des blinden Willens, aber reflektiert und zielgerichtet wahrnimmt.

Um da hineinzukommen ist die Prüfung deiner Werte, wofür du stehst und lebst unabdingbar!

Schaust du ganz ehrlich und offen auf dein Leben und kannst sagen, ja das bin ich. Ja, das ist meine Bestimmung, so lebe ich?!

Um die dynamische Willenskraft zu entwickeln, müssen deine Handlungen einen guten Zweck dienen! Dieser gute Zweck liegt einzig in dir verborgen und ist nicht von außen überstulpbar. Es ist der sogenannte höhere Zweck, der Deinen Dasein als Aufgabe dient. Wenn Du sagst du tust das was du tust für deine Familie, die Hypothek, den Kredit, für die Firma, deine Kinder, etc, dann mag es im ersten Blick ehrbar erscheinen, weil Du Pflichtbewusst und scheinbar solide agierst, aber wenn du dadurch antriebslos und oft Freudlos bist, hast Du eines gänzlich außer Acht gelassen. Dich selbst! Deinen Weg der für Dich und deine Entwicklung auf dieser Welt vorgesehen ist. Erst wenn Du da hinschaust, wird sich dein Dynamo aufladen und deine Willenskraft automatisch dynamisieren! Wo ein Wille, da ein Weg! Alles im Universum besteht aus Schwingung und wenn Du der Natur entsprechend auf Deinen Lebensweg hin reagierst, aktivierst Du ein Resonanzfeld das wie ein Dynamo dein Leben und deinen Willen auflädt.

Dann erfährst Du das Willensstärke keine Kraftaufwendung bedarf. Einzig den ehrlichen Blick auf dein Leben. Ich biete Dir die Möglichkeit durch Dein Feuer zu gehen und es so zu entfachen.

Wahrhaftig!

Impressum:

Paul de Cillia

Neusach 18 9762 Neusach/ Weissensee

Österreich

<http://www.pdc-coaching.at>

[office@pdc-coaching.at](mailto:office@pdc-coaching.at)

Ich liebe Menschen.